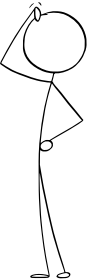


Monat:

Wie geht es dir?

Mit welchen Gefühlen warst du während des Monats in der Einsatzstelle?

Was ist während des Monats passiert?



Was waren deine Tätigkeiten in diesem Monat? Hier kannst du deine Tätigkeiten erst einmal während des Monats sammeln.

Hattest du dir für diesen Monat etwas vorgenommen? Hast du dir Ziele gesteckt? Wenn ja, welche? Konntest du diesbezüglich weiterkommen?

Schreibe die Tätigkeiten bitte auf und schreibe davor die Rangfolge auf, wie oft du die Tätigkeit ausübst (1 = am häufigsten, 5 = am seltensten). Notiere rechts, wie zufrieden du mit der Tätigkeit bist.

☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	

Deine - Momente

Deine - Momente

Fühlst du dich in deiner Einsatzstelle gut begleitet?



- Wann hast du das letzte Mal mit deinem/r Anleiter*in ein Feedbackgespräch durchgeführt?
- Wie regelmäßig finden solche Feedbackgespräche statt?
- Arbeitest du gemeinsam mit deinem/r Anleiter*in?

- Inwieweit fühlst du dich im Freiwilligendienst anerkannt? (z.B. von Kolleg*innen)

Ja oder Nein...



Machst du Überstunden?

☐ ja ☐ nein

Hast du Minusstunden?

☐ ja ☐ nein

Arbeitest du am Wochenende?

☐ ja ☐ nein

Grundsätzlich gilt: Jedes zweite Wochenende musst du frei haben und Minderjährige sollten nicht am Wochenende nach der Seminarwoche arbeiten. Sollte einer dieser Punkte nicht passen, besprich das bitte vor Ort mit deinem/r Anleiter*in und/oder mit deinem/r Teamer*in.

Gibt es Wünsche oder Ziele, die du dir für die nächste Zeit vornimmst?

Wie geht es mit deinem Freiwilligenprojekt voran?

Platz für dich...

Und sonst so...?

Was beschäftigt dich gerade, unabhängig vom Freiwilligendienst?

Deine TOP-Freizeit-Aktivitäten:**Dein/e TOP**

- Film:

- Serie:

- Game:

- Musik:

Und so soll's nach dem Freiwilligendienst weitergehen (Bewerbungsgespräche, Infotage an Hochschule/ Ausbildungsmessen etc.):

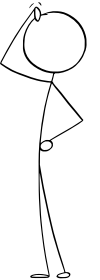
Platz für dich...

Monat:

Wie geht es dir?

Mit welchen Gefühlen warst du während des Monats in der Einsatzstelle?

Was ist während des Monats passiert?



Was waren deine Tätigkeiten in diesem Monat? Hier kannst du deine Tätigkeiten erst einmal während des Monats sammeln.

Hattest du dir für diesen Monat etwas vorgenommen? Hast du dir Ziele gesteckt? Wenn ja, welche? Konntest du diesbezüglich weiterkommen?

Schreibe die Tätigkeiten bitte auf und schreibe davor die Rangfolge auf, wie oft du die Tätigkeit ausübst (1 = am häufigsten, 5 = am seltensten). Notiere rechts, wie zufrieden du mit der Tätigkeit bist.

☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	

Deine - Momente

Deine - Momente

Fühlst du dich in deiner Einsatzstelle gut begleitet?



- Wann hast du das letzte Mal mit deinem/r Anleiter*in ein Feedbackgespräch durchgeführt?
- Wie regelmäßig finden solche Feedbackgespräche statt?
- Arbeitest du gemeinsam mit deinem/r Anleiter*in?

- Inwieweit fühlst du dich im Freiwilligendienst anerkannt? (z.B. von Kolleg*innen)

Ja oder Nein...



Machst du Überstunden?

☐ ja ☐ nein

Hast du Minusstunden?

☐ ja ☐ nein

Arbeitest du am Wochenende?

☐ ja ☐ nein

Grundsätzlich gilt: Jedes zweite Wochenende musst du frei haben und Minderjährige sollten nicht am Wochenende nach der Seminarwoche arbeiten. Sollte einer dieser Punkte nicht passen, besprich das bitte vor Ort mit deinem/r Anleiter*in und/oder mit deinem/r Teamer*in.

Gibt es Wünsche oder Ziele, die du dir für die nächste Zeit vornimmst?

Wie geht es mit deinem Freiwilligenprojekt voran?

Platz für dich...

Und sonst so...?

Was beschäftigt dich gerade, unabhängig vom Freiwilligendienst?

Deine TOP-Freizeit-Aktivitäten:**Dein/e TOP**

- Film:

- Serie:

- Game:

- Musik:

Und so soll's nach dem Freiwilligendienst weitergehen (Bewerbungsgespräche, Infotage an Hochschule/ Ausbildungsmessen etc.):

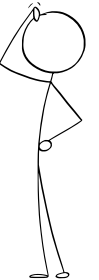
Platz für dich...

Monat:

Wie geht es dir?

Mit welchen Gefühlen warst du während des Monats in der Einsatzstelle?

Was ist während des Monats passiert?



Was waren deine Tätigkeiten in diesem Monat? Hier kannst du deine Tätigkeiten erst einmal während des Monats sammeln.

e

Hattest du dir für diesen Monat etwas vorgenommen? Hast du dir Ziele gesteckt? Wenn ja, welche? Konntest du diesbezüglich weiterkommen?

Schreibe die Tätigkeiten bitte auf und schreibe davor die Rangfolge auf, wie oft du die Tätigkeit ausübst (1 = am häufigsten, 5 = am seltensten). Notiere rechts, wie zufrieden du mit der Tätigkeit bist.

☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	

Deine - Momente

Deine - Momente

Fühlst du dich in deiner Einsatzstelle gut begleitet?



- Wann hast du das letzte Mal mit deinem/r Anleiter*in ein Feedbackgespräch durchgeführt?
- Wie regelmäßig finden solche Feedbackgespräche statt?
- Arbeitest du gemeinsam mit deinem/r Anleiter*in?

- Inwieweit fühlst du dich im Freiwilligendienst anerkannt? (z.B. von Kolleg*innen)

Ja oder Nein...



Machst du Überstunden?

☐ ja ☐ nein

Hast du Minusstunden?

☐ ja ☐ nein

Arbeitest du am Wochenende?

☐ ja ☐ nein

Grundsätzlich gilt: Jedes zweite Wochenende musst du frei haben und Minderjährige sollten nicht am Wochenende nach der Seminarwoche arbeiten. Sollte einer dieser Punkte nicht passen, besprich das bitte vor Ort mit deinem/r Anleiter*in und/oder mit deinem/r Teamer*in.

Gibt es Wünsche oder Ziele, die du dir für die nächste Zeit vornimmst?

Wie geht es mit deinem Freiwilligenprojekt voran?

Platz für dich...

Und sonst so...?

Was beschäftigt dich gerade, unabhängig vom Freiwilligendienst?

Deine TOP-Freizeit-Aktivitäten:**Dein/e TOP**

- Film:

- Serie:

- Game:

- Musik:

Und so soll's nach dem Freiwilligendienst weitergehen (Bewerbungsgespräche, Infotage an Hochschule/ Ausbildungsmessen etc.):

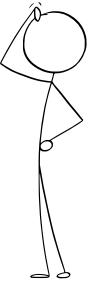
Platz für dich...

Monat:

Wie geht es dir?

Mit welchen Gefühlen warst du während des Monats in der Einsatzstelle?

Was ist während des Monats passiert?



Was waren deine Tätigkeiten in diesem Monat? Hier kannst du deine Tätigkeiten erst einmal während des Monats sammeln.

Hattest du dir für diesen Monat etwas vorgenommen? Hast du dir Ziele gesteckt? Wenn ja, welche? Konntest du diesbezüglich weiterkommen?

Schreibe die Tätigkeiten bitte auf und schreibe davor die Rangfolge auf, wie oft du die Tätigkeit ausübst (1 = am häufigsten, 5 = am seltensten). Notiere rechts, wie zufrieden du mit der Tätigkeit bist.

☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	

Deine - Momente

Deine - Momente

Fühlst du dich in deiner Einsatzstelle gut begleitet?



- Wann hast du das letzte Mal mit deinem/r Anleiter*in ein Feedbackgespräch durchgeführt?
- Wie regelmäßig finden solche Feedbackgespräche statt?
- Arbeitest du gemeinsam mit deinem/r Anleiter*in?

- Inwieweit fühlst du dich im Freiwilligendienst anerkannt? (z.B. von Kolleg*innen)

Ja oder Nein...



Machst du Überstunden?

☐ ja ☐ nein

Hast du Minusstunden?

☐ ja ☐ nein

Arbeitest du am Wochenende?

☐ ja ☐ nein

Grundsätzlich gilt: Jedes zweite Wochenende musst du frei haben und Minderjährige sollten nicht am Wochenende nach der Seminarwoche arbeiten. Sollte einer dieser Punkte nicht passen, besprich das bitte vor Ort mit deinem/r Anleiter*in und/oder mit deinem/r Teamer*in.

Gibt es Wünsche oder Ziele, die du dir für die nächste Zeit vornimmst?

Wie geht es mit deinem Freiwilligenprojekt voran?

Platz für dich...

Und sonst so...?

Was beschäftigt dich gerade, unabhängig vom Freiwilligendienst?

Deine TOP-Freizeit-Aktivitäten:**Dein/e TOP**

- Film:

- Serie:

- Game:

- Musik:

Und so soll's nach dem Freiwilligendienst weitergehen (Bewerbungsgespräche, Infotage an Hochschule/ Ausbildungsmessen etc.):

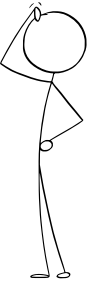
Platz für dich...

Monat:

Wie geht es dir?

Mit welchen Gefühlen warst du während des Monats in der Einsatzstelle?

Was ist während des Monats passiert?



Was waren deine Tätigkeiten in diesem Monat? Hier kannst du deine Tätigkeiten erst einmal während des Monats sammeln.

Hattest du dir für diesen Monat etwas vorgenommen? Hast du dir Ziele gesteckt? Wenn ja, welche? Konntest du diesbezüglich weiterkommen?

Schreibe die Tätigkeiten bitte auf und schreibe davor die Rangfolge auf, wie oft du die Tätigkeit ausübst (1 = am häufigsten, 5 = am seltensten). Notiere rechts, wie zufrieden du mit der Tätigkeit bist.

☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	

Deine - Momente

Deine - Momente

Fühlst du dich in deiner Einsatzstelle gut begleitet?



- Wann hast du das letzte Mal mit deinem/r Anleiter*in ein Feedbackgespräch durchgeführt?
- Wie regelmäßig finden solche Feedbackgespräche statt?
- Arbeitest du gemeinsam mit deinem/r Anleiter*in?

- Inwieweit fühlst du dich im Freiwilligendienst anerkannt? (z.B. von Kolleg*innen)

Ja oder Nein...



Machst du Überstunden?

☐ ja ☐ nein

Hast du Minusstunden?

☐ ja ☐ nein

Arbeitest du am Wochenende?

☐ ja ☐ nein

Grundsätzlich gilt: Jedes zweite Wochenende musst du frei haben und Minderjährige sollten nicht am Wochenende nach der Seminarwoche arbeiten. Sollte einer dieser Punkte nicht passen, besprich das bitte vor Ort mit deinem/r Anleiter*in und/oder mit deinem/r Teamer*in.

Gibt es Wünsche oder Ziele, die du dir für die nächste Zeit vornimmst?

Wie geht es mit deinem Freiwilligenprojekt voran?

Platz für dich...

Und sonst so...?

Was beschäftigt dich gerade, unabhängig vom Freiwilligendienst?

Deine TOP-Freizeit-Aktivitäten:**Dein/e TOP**

- Film:

- Serie:

- Game:

- Musik:

Und so soll's nach dem Freiwilligendienst weitergehen (Bewerbungsgespräche, Infotage an Hochschule/ Ausbildungsmessen etc.):

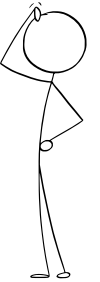
Platz für dich...

Monat:

Wie geht es dir?

Mit welchen Gefühlen warst du während des Monats in der Einsatzstelle?

Was ist während des Monats passiert?



Was waren deine Tätigkeiten in diesem Monat? Hier kannst du deine Tätigkeiten erst einmal während des Monats sammeln.

Hattest du dir für diesen Monat etwas vorgenommen? Hast du dir Ziele gesteckt? Wenn ja, welche? Konntest du diesbezüglich weiterkommen?

Schreibe die Tätigkeiten bitte auf und schreibe davor die Rangfolge auf, wie oft du die Tätigkeit ausübst (1 = am häufigsten, 5 = am seltensten). Notiere rechts, wie zufrieden du mit der Tätigkeit bist.

☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	

Deine - Momente

Deine - Momente

Fühlst du dich in deiner Einsatzstelle gut begleitet?



- Wann hast du das letzte Mal mit deinem/r Anleiter*in ein Feedbackgespräch durchgeführt?
- Wie regelmäßig finden solche Feedbackgespräche statt?
- Arbeitest du gemeinsam mit deinem/r Anleiter*in?

- Inwieweit fühlst du dich im Freiwilligendienst anerkannt? (z.B. von Kolleg*innen)

Ja oder Nein...



Machst du Überstunden?

☐ ja ☐ nein

Hast du Minusstunden?

☐ ja ☐ nein

Arbeitest du am Wochenende?

☐ ja ☐ nein

Grundsätzlich gilt: Jedes zweite Wochenende musst du frei haben und Minderjährige sollten nicht am Wochenende nach der Seminarwoche arbeiten. Sollte einer dieser Punkte nicht passen, besprich das bitte vor Ort mit deinem/r Anleiter*in und/oder mit deinem/r Teamer*in.

Gibt es Wünsche oder Ziele, die du dir für die nächste Zeit vornimmst?

Wie geht es mit deinem Freiwilligenprojekt voran?

Platz für dich...

Und sonst so...?

Was beschäftigt dich gerade, unabhängig vom Freiwilligendienst?

Deine TOP-Freizeit-Aktivitäten:**Dein/e TOP**

- Film:

- Serie:

- Game:

- Musik:

Und so soll's nach dem Freiwilligendienst weitergehen (Bewerbungsgespräche, Infotage an Hochschule/ Ausbildungsmessen etc.):

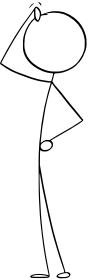
Platz für dich...

Monat:

Wie geht es dir?

Mit welchen Gefühlen warst du während des Monats in der Einsatzstelle?

Was ist während des Monats passiert?



Was waren deine Tätigkeiten in diesem Monat? Hier kannst du deine Tätigkeiten erst einmal während des Monats sammeln.

Hattest du dir für diesen Monat etwas vorgenommen? Hast du dir Ziele gesteckt? Wenn ja, welche? Konntest du diesbezüglich weiterkommen?

Schreibe die Tätigkeiten bitte auf und schreibe davor die Rangfolge auf, wie oft du die Tätigkeit ausübst (1 = am häufigsten, 5 = am seltensten). Notiere rechts, wie zufrieden du mit der Tätigkeit bist.

☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	

Deine - Momente

Deine - Momente

Fühlst du dich in deiner Einsatzstelle gut begleitet?



- Wann hast du das letzte Mal mit deinem/r Anleiter*in ein Feedbackgespräch durchgeführt?
- Wie regelmäßig finden solche Feedbackgespräche statt?
- Arbeitest du gemeinsam mit deinem/r Anleiter*in?

- Inwieweit fühlst du dich im Freiwilligendienst anerkannt? (z.B. von Kolleg*innen)

Ja oder Nein...



Machst du Überstunden?

☐ ☐
ja nein

Hast du Minusstunden?

☐ ☐
ja nein

Arbeitest du am Wochenende?

☐ ☐
ja nein

Grundsätzlich gilt: Jedes zweite Wochenende musst du frei haben und Minderjährige sollten nicht am Wochenende nach der Seminarwoche arbeiten. Sollte einer dieser Punkte nicht passen, besprich das bitte vor Ort mit deinem/r Anleiter*in und/oder mit deinem/r Teamer*in.

Gibt es Wünsche oder Ziele, die du dir für die nächste Zeit vornimmst?

Wie geht es mit deinem Freiwilligenprojekt voran?

Platz für dich...

Und sonst so...?

Was beschäftigt dich gerade, unabhängig vom Freiwilligendienst?

Deine TOP-Freizeit-Aktivitäten:**Dein/e TOP**

- Film:

- Serie:

- Game:

- Musik:

Und so soll's nach dem Freiwilligendienst weitergehen (Bewerbungsgespräche, Infotage an Hochschule/ Ausbildungsmessen etc.):

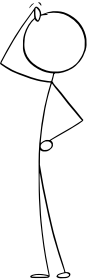
Platz für dich...

Monat:

Wie geht es dir?

Mit welchen Gefühlen warst du während des Monats in der Einsatzstelle?

Was ist während des Monats passiert?



Was waren deine Tätigkeiten in diesem Monat? Hier kannst du deine Tätigkeiten erst einmal während des Monats sammeln.

Hattest du dir für diesen Monat etwas vorgenommen? Hast du dir Ziele gesteckt? Wenn ja, welche? Konntest du diesbezüglich weiterkommen?

Schreibe die Tätigkeiten bitte auf und schreibe davor die Rangfolge auf, wie oft du die Tätigkeit ausübst (1 = am häufigsten, 5 = am seltensten). Notiere rechts, wie zufrieden du mit der Tätigkeit bist.

☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	

Deine - Momente

Deine - Momente

Fühlst du dich in deiner Einsatzstelle gut begleitet?



- Wann hast du das letzte Mal mit deinem/r Anleiter*in ein Feedbackgespräch durchgeführt?
- Wie regelmäßig finden solche Feedbackgespräche statt?
- Arbeitest du gemeinsam mit deinem/r Anleiter*in?

- Inwieweit fühlst du dich im Freiwilligendienst anerkannt? (z.B. von Kolleg*innen)

Ja oder Nein...



Machst du Überstunden?

☐ ja ☐ nein

Hast du Minusstunden?

☐ ja ☐ nein

Arbeitest du am Wochenende?

☐ ja ☐ nein

Grundsätzlich gilt: Jedes zweite Wochenende musst du frei haben und Minderjährige sollten nicht am Wochenende nach der Seminarwoche arbeiten. Sollte einer dieser Punkte nicht passen, besprich das bitte vor Ort mit deinem/r Anleiter*in und/oder mit deinem/r Teamer*in.

Gibt es Wünsche oder Ziele, die du dir für die nächste Zeit vornimmst?

Wie geht es mit deinem Freiwilligenprojekt voran?

Platz für dich...

Und sonst so...?

Was beschäftigt dich gerade, unabhängig vom Freiwilligendienst?

Deine TOP-Freizeit-Aktivitäten:**Dein/e TOP**

- Film:

- Serie:

- Game:

- Musik:

Und so soll's nach dem Freiwilligendienst weitergehen (Bewerbungsgespräche, Infotage an Hochschule/ Ausbildungsmessen etc.):

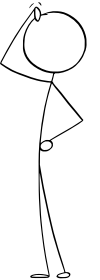
Platz für dich...

Monat:

Wie geht es dir?

Mit welchen Gefühlen warst du während des Monats in der Einsatzstelle?

Was ist während des Monats passiert?



Was waren deine Tätigkeiten in diesem Monat? Hier kannst du deine Tätigkeiten erst einmal während des Monats sammeln.

Hattest du dir für diesen Monat etwas vorgenommen? Hast du dir Ziele gesteckt? Wenn ja, welche? Konntest du diesbezüglich weiterkommen?

Schreibe die Tätigkeiten bitte auf und schreibe davor die Rangfolge auf, wie oft du die Tätigkeit ausübst (1 = am häufigsten, 5 = am seltensten). Notiere rechts, wie zufrieden du mit der Tätigkeit bist.

☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	

Deine - Momente

Deine - Momente

Fühlst du dich in deiner Einsatzstelle gut begleitet?



- Wann hast du das letzte Mal mit deinem/r Anleiter*in ein Feedbackgespräch durchgeführt?
- Wie regelmäßig finden solche Feedbackgespräche statt?
- Arbeitest du gemeinsam mit deinem/r Anleiter*in?

- Inwieweit fühlst du dich im Freiwilligendienst anerkannt? (z.B. von Kolleg*innen)

Ja oder Nein...



Machst du Überstunden?

☐ ja ☐ nein

Hast du Minusstunden?

☐ ja ☐ nein

Arbeitest du am Wochenende?

☐ ja ☐ nein

Grundsätzlich gilt: Jedes zweite Wochenende musst du frei haben und Minderjährige sollten nicht am Wochenende nach der Seminarwoche arbeiten. Sollte einer dieser Punkte nicht passen, besprich das bitte vor Ort mit deinem/r Anleiter*in und/oder mit deinem/r Teamer*in.

Gibt es Wünsche oder Ziele, die du dir für die nächste Zeit vornimmst?

Wie geht es mit deinem Freiwilligenprojekt voran?

Platz für dich...

Und sonst so...?

Was beschäftigt dich gerade, unabhängig vom Freiwilligendienst?

Deine TOP-Freizeit-Aktivitäten:**Dein/e TOP**

- Film:

- Serie:

- Game:

- Musik:

Und so soll's nach dem Freiwilligendienst weitergehen (Bewerbungsgespräche, Infotage an Hochschule/ Ausbildungsmessen etc.):

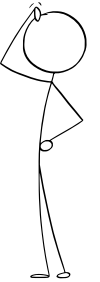
Platz für dich...

Monat:

Wie geht es dir?

Mit welchen Gefühlen warst du während des Monats in der Einsatzstelle?

Was ist während des Monats passiert?



Was waren deine Tätigkeiten in diesem Monat? Hier kannst du deine Tätigkeiten erst einmal während des Monats sammeln.

Hattest du dir für diesen Monat etwas vorgenommen? Hast du dir Ziele gesteckt? Wenn ja, welche? Konntest du diesbezüglich weiterkommen?

Schreibe die Tätigkeiten bitte auf und schreibe davor die Rangfolge auf, wie oft du die Tätigkeit ausübst (1 = am häufigsten, 5 = am seltensten). Notiere rechts, wie zufrieden du mit der Tätigkeit bist.

☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	

Deine - Momente

Deine - Momente

Fühlst du dich in deiner Einsatzstelle gut begleitet?



- Wann hast du das letzte Mal mit deinem/r Anleiter*in ein Feedbackgespräch durchgeführt?
- Wie regelmäßig finden solche Feedbackgespräche statt?
- Arbeitest du gemeinsam mit deinem/r Anleiter*in?

- Inwieweit fühlst du dich im Freiwilligendienst anerkannt? (z.B. von Kolleg*innen)

Ja oder Nein...



Machst du Überstunden?

☐ ja ☐ nein

Hast du Minusstunden?

☐ ja ☐ nein

Arbeitest du am Wochenende?

☐ ja ☐ nein

Grundsätzlich gilt: Jedes zweite Wochenende musst du frei haben und Minderjährige sollten nicht am Wochenende nach der Seminarwoche arbeiten. Sollte einer dieser Punkte nicht passen, besprich das bitte vor Ort mit deinem/r Anleiter*in und/oder mit deinem/r Teamer*in.

Gibt es Wünsche oder Ziele, die du dir für die nächste Zeit vornimmst?

Wie geht es mit deinem Freiwilligenprojekt voran?

Platz für dich...

Und sonst so...?

Was beschäftigt dich gerade, unabhängig vom Freiwilligendienst?

Deine TOP-Freizeit-Aktivitäten:**Dein/e TOP**

- Film:

- Serie:

- Game:

- Musik:

Und so soll's nach dem Freiwilligendienst weitergehen (Bewerbungsgespräche, Infotage an Hochschule/ Ausbildungsmessen etc.):

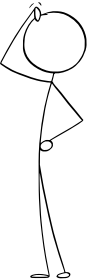
Platz für dich...

Monat:

Wie geht es dir?

Mit welchen Gefühlen warst du während des Monats in der Einsatzstelle?

Was ist während des Monats passiert?



Was waren deine Tätigkeiten in diesem Monat? Hier kannst du deine Tätigkeiten erst einmal während des Monats sammeln.

Hattest du dir für diesen Monat etwas vorgenommen? Hast du dir Ziele gesteckt? Wenn ja, welche? Konntest du diesbezüglich weiterkommen?

Schreibe die Tätigkeiten bitte auf und schreibe davor die Rangfolge auf, wie oft du die Tätigkeit ausübst (1 = am häufigsten, 5 = am seltensten). Notiere rechts, wie zufrieden du mit der Tätigkeit bist.

☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	

Deine - Momente

Deine - Momente

Fühlst du dich in deiner Einsatzstelle gut begleitet?



- Wann hast du das letzte Mal mit deinem/r Anleiter*in ein Feedbackgespräch durchgeführt?
- Wie regelmäßig finden solche Feedbackgespräche statt?
- Arbeitest du gemeinsam mit deinem/r Anleiter*in?

- Inwieweit fühlst du dich im Freiwilligendienst anerkannt? (z.B. von Kolleg*innen)

Ja oder Nein...



Machst du Überstunden?

☐ ja ☐ nein

Hast du Minusstunden?

☐ ja ☐ nein

Arbeitest du am Wochenende?

☐ ja ☐ nein

Grundsätzlich gilt: Jedes zweite Wochenende musst du frei haben und Minderjährige sollten nicht am Wochenende nach der Seminarwoche arbeiten. Sollte einer dieser Punkte nicht passen, besprich das bitte vor Ort mit deinem/r Anleiter*in und/oder mit deinem/r Teamer*in.

Gibt es Wünsche oder Ziele, die du dir für die nächste Zeit vornimmst?

Wie geht es mit deinem Freiwilligenprojekt voran?

Platz für dich...

Und sonst so...?

Was beschäftigt dich gerade, unabhängig vom Freiwilligendienst?

Deine TOP-Freizeit-Aktivitäten:**Dein/e TOP**

- Film:

- Serie:

- Game:

- Musik:

Und so soll's nach dem Freiwilligendienst weitergehen (Bewerbungsgespräche, Infotage an Hochschule/ Ausbildungsmessen etc.):

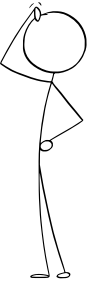
Platz für dich...

Monat:

Wie geht es dir?

Mit welchen Gefühlen warst du während des Monats in der Einsatzstelle?

Was ist während des Monats passiert?



Was waren deine Tätigkeiten in diesem Monat? Hier kannst du deine Tätigkeiten erst einmal während des Monats sammeln.

Hattest du dir für diesen Monat etwas vorgenommen? Hast du dir Ziele gesteckt? Wenn ja, welche? Konntest du diesbezüglich weiterkommen?

Schreibe die Tätigkeiten bitte auf und schreibe davor die Rangfolge auf, wie oft du die Tätigkeit ausübst (1 = am häufigsten, 5 = am seltensten). Notiere rechts, wie zufrieden du mit der Tätigkeit bist.

☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	
☐	_____	

Deine - Momente

Deine - Momente

Fühlst du dich in deiner Einsatzstelle gut begleitet?



- Wann hast du das letzte Mal mit deinem/r Anleiter*in ein Feedbackgespräch durchgeführt?
- Wie regelmäßig finden solche Feedbackgespräche statt?
- Arbeitest du gemeinsam mit deinem/r Anleiter*in?

- Inwieweit fühlst du dich im Freiwilligendienst anerkannt? (z.B. von Kolleg*innen)

Ja oder Nein...



Machst du Überstunden?

☐ ja ☐ nein

Hast du Minusstunden?

☐ ja ☐ nein

Arbeitest du am Wochenende?

☐ ja ☐ nein

Grundsätzlich gilt: Jedes zweite Wochenende musst du frei haben und Minderjährige sollten nicht am Wochenende nach der Seminarwoche arbeiten. Sollte einer dieser Punkte nicht passen, besprich das bitte vor Ort mit deinem/r Anleiter*in und/oder mit deinem/r Teamer*in.

Gibt es Wünsche oder Ziele, die du dir für die nächste Zeit vornimmst?

Wie geht es mit deinem Freiwilligenprojekt voran?

Platz für dich...

Und sonst so...?

Was beschäftigt dich gerade, unabhängig vom Freiwilligendienst?

Deine TOP-Freizeit-Aktivitäten:**Dein/e TOP**

- Film:

- Serie:

- Game:

- Musik:

Und so soll's nach dem Freiwilligendienst weitergehen (Bewerbungsgespräche, Infotage an Hochschule/ Ausbildungsmessen etc.):

Platz für dich...
